

# Weekly Menu



	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)
<b>Morning</b>	8:00 ~ 9:00					
<b>朝定食 ¥270</b>	朝定食		朝ラーメン (しょうゆ)		朝定食	
<b>朝めん ¥210</b>	コロック、白身魚フライ、ソーセージ、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 <b>「お好きなおかず1品」</b> をお選びください。					
<b>Lunch</b>	11:30 ~ 13:10					
<b>Bランチ</b>	<b>サワラの照り焼き</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 240kcal 19.9g 12.0g 9.6g 2.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>鯖の味噌煮</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 524kcal 19.4g 24.3g 50.0g 6.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>アジフライと竜田揚げ</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 398kcal 17.6g 24.1g 25.4g 1.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>太刀魚の南蛮タルタル添え</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 624kcal 19.4g 49.2g 20.0g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>四川麻婆豆腐</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 264kcal 16.2g 18.0g 10.1g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>スペシャルランチ</b>	<b>トリカツの韓国風甘辛だれ</b> ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 266kcal 11.1g 12.4g 27.6g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>チーズチキンカツと生姜焼き</b> ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 415kcal 17.9g 26.0g 28.3g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>ローストビーフの香味ソースがけ</b> ¥650 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 201kcal 19.7g 10.0g 8.3g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>味噌にんにくハンバーグ</b> ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 343kcal 17.4g 16.3g 30.5g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>フライドチキン トマトバジルソース</b> ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 327kcal 19.0g 17.3g 23.9g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>丼</b>	<b>青椒肉絲飯</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 677kcal 21.1g 15.7g 117.4g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>きのこ挽肉のニンニクバター丼</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 562kcal 15.9g 14.0g 97.6g 1.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>豚肉の生姜焼き丼</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 18.4g 16.1g 98.3g 1.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>照りマヨチキン丼</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 564kcal 18.8g 11.7g 99.4g 1.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え</b> ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 533kcal 16.4g 8.2g 101.6g 1.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>特製カレー</b>	<b>手作りポークカレー</b> ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>手作りポークカレー</b> ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>手作りポークカレー</b> ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>手作りポークカレー</b> ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>手作りポークカレー</b> ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>日替わり麺</b>	<b>納豆つけ麺</b> ¥460 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 591kcal 20.2g 17.5g 85.4g 7.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>かけしょうゆラーメン</b> ¥260 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 418kcal 16.3g 5.8g 70.5g 6.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>豚バラ辛ねぎ塩ラーメン</b> ¥510 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 539kcal 20.6g 15.3g 75.8g 7.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>にんにくとんこつラーメン</b> ¥460 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 848kcal 19.9g 49.5g 76.7g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>にんにく塩らーめん</b> ¥410 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 480kcal 16.5g 12.2g 71.9g 6.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>Dinner</b>	18:00 ~ 18:45					
<b>夕定食</b>	<b>豚焼き肉丼</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 593kcal 18.4g 14.3g 101.8g 1.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>そぼろ丼</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 595kcal 21.1g 15.6g 95.1g 1.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>豚丼</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 609kcal 14.8g 21.1g 93.4g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>チキン南蛮丼</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 22.6g 25.5g 94.7g 1.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>麻婆豆腐飯</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 36.2g 26.6g 103.2g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0
<b>タカレー</b>	<b>ポークカレー(甘口)</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 533kcal 10.3g 9.2g 105.5g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>ビーフカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 572kcal 12.2g 12.1g 106.6g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>タイ風グリーンカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 17.2g 17.2g 93.0g 2.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>チキンカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534kcal 11.1g 10.6g 101.3g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	<b>カシミアカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 15.8g 26.9g 99.3g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>く</small>るみ	○ ¥0

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*お米の産地については従業員にお問い合わせください