

Weekly Menu



great people
great service
great results

	4月23日 Mon	4月24日 Tue	4月25日 Wed	4月26日 Thu	4月27日 Fri	4月28日 Sat
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Morning	8:00 ~ 9:00					
朝定食 250円	コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、ベーコン、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「お好きなおかず2品」 をお選びください。(ライス・味噌汁 付き)					
朝めん 200円	うどん または そばに、上記のおかずの内 1品がお選びいただけます。					

Lunch	11:30 ~ 13:10					
Aランチ (ライス・味噌汁付き) 410円 (小鉢セット 490円)	メンチカツ かぼちゃコロッケ	骨無し秋刀魚の 梅煮	豚の野菜巻きフライ コーンフライ	にら玉	ソーセージポトフ	縞ほっけ焼き
Bランチ (ライス・味噌汁付き) 410円 (小鉢セット 490円)	モツ煮込み	春巻と揚焼売の 甘酢あん	骨無し太刀魚の バター醤油	イカと野菜の天ぷら	サンマフライ	鶏ささみと茄子の含め煮
スペシャル (ライス・味噌汁付き) 490円 (小鉢セット 570円)	豚ロース味噌漬焼き	ハーブチキン	若鶏の竜田揚げ	月見メンチカツ	鶏もも肉の紅生姜揚げ	ハンバーグのチーズグラタン
丼 味噌汁付 340円 (小鉢セット 420円)	アコウダイの天丼	スタミナ味噌温玉飯	牛味噌焼肉丼	牛丼	ハッシュビーフ丼	麻婆茄子丼
カレー 330円 (特盛 +100円)	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー
カレー 410円 (特盛 +100円)	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー
麺 (麺セット +80円) (麺+小鉢セット+160円)	汁無し淡々麺 (大盛 +50円) 350円	タンメン (大盛 +50円) 350円	カツカレー-南蛮 (大盛 +50円) 350円	白身魚天うどん・そば (大盛 +50円) 350円	白胡麻四川担々麺 (大盛 +50円) 350円	濃厚味噌ラーメン (大盛 +50円) 350円
麺セットごはん 80円	ハーブチャーハン	混ぜご飯(鮭わかめ)	ハーブチャーハン	混ぜご飯(ゆかり)	ハーブチャーハン	混ぜご飯(鮭わかめ)
スープ 100円	具沢山とん汁	具沢山とん汁	具沢山とん汁	具沢山とん汁	具沢山とん汁	具沢山とん汁

常設	冷奴 50円	納豆 50円	温泉玉子 50円	グリーンサラダ 50円	ライス (小) 100円	ライス (中) 100円
	ライス (大) 100円	健康ごはん (小) 100円	健康ごはん (中) 100円	健康ごはん (大) 100円	味噌汁 50円	

Dinner	18:00 ~ 19:00					
夕定食 370円	エビクリームコロッケ	鶏のゴマ風味焼き	豚焼肉とコロッケ	串カツ	大判唐揚げ	ロールキャベツ デミグラス仕立て
タカレ (味噌汁、生野菜付) 350円	ポークカレー	ビーフカレー	カシ米尔カレー	タイ風グリーンカレー	キーマカレー	鶏唐揚げカレー

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ

E: エネルギー/energy P: たんぱく質/protein F: 脂肪/fat C: 炭水化物/carbohydrate N: 食塩相当量/Sodium