

Weekly Menu



| | 8月20日 Mon | 8月21日 Tue | 8月22日 Wed | 8月23日 Thu | 8月24日 Fri | 8月25日 Sat |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|

| Morning | 8:00 ~ 9:00 | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|
| 朝定食 250円 | コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、ベーコン、納豆、本日のお惣菜などをご用意しております。 「好きなおかず2品」 をお選びください。(ライス・味噌汁 付き) | | | | | |
| 朝めん 200円 | うどん または そばに、上記のおかずの内1品がお選びいただけます。 | | | | | |

| Lunch | 11:30 ~ 13:10 | | | | | |
|-------|---------------|--|--|--|--|--|
|-------|---------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|------------------|--------|---|----------------------|------------------|--|-------------------------------------|-------------------|--|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|--|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------|
| Aランチ (ライス・味噌汁付き) 410円 (小鉢セット 490円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | 鯖の味噌煮 E 875kcal C 118.9g | P 27.8g N 4.8g | F 28.3g | 麻婆豆腐 E 756kcal C 114.1g | P 25.1g N 4.9g | F 19.9g | アジフライ E 779kcal C 121.8g | P 24.5g N 2.8g | F 19.0g | 豚肉のクリーム煮 E 799kcal C 117.9g | P 24.6g N 3.0g | F 22.7g | 和風ハンバーグステーキ E 780kcal C 121.0g | P 18.9g N 3.5g | F 22.3g | | |
| Bランチ ライス・味噌汁付き 410円 (小鉢セット 490円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | 串カツ E 765kcal C 126.6g | P 16.1g N 2.5g | F 19.4g | かつ煮 E 927kcal C 137.4g | P 29.5g N 5.3g | F 26.3g | ハンバーグステーキ E 979kcal C 136.0g | P 26.1g N 3.6g | F 33.9g | 青椒肉絲(チンジャオロースー) E 770kcal C 124.3g | P 24.0g N 4.9g | F 17.9g | サバの塩焼き E 791kcal C 124.4g | P 25.1g N 4.9g | F 19.7g | | |
| スペシャル ライス・味噌汁付き 490円 (小鉢セット 570円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | お休みです。 | E 459kcal C 99.5g | P 8.1g N 1.5g | F 1.3g | ジャンボチキンカツ E 1540kcal C 149.7g | P 62.9g N 4.9g | F 71.5g | お休みです。 | E 458kcal C 99.2g | P 8.0g N 1.5g | F 1.3g | 『麦育ち四元豚』ロースとんかつ E 974kcal C 121.9g | P 31.2g N 2.0g | F 36.9g | ヒレカツ E 807kcal C 125.0g | P 27.0g N 2.5g | F 20.3g |
| 丼 味噌汁付 340円 (小鉢セット 420円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | 唐揚げ丼 E 435kcal C 20.2g | P 14.8g N 3.2g | F 32.7g | 豚肉の生姜焼き丼 E 825kcal C 104.1g | P 20.6g N 3.2g | F 33.3g | 穴子天丼 サービス品300円 E 685kcal C 109.8g | P 19.9g N 3.3g | F 16.0g | ハッシュドビーフ丼 温玉添え E 766kcal C 106.1g | P 21.9g N 3.7g | F 25.6g | 豚キムチ丼 E 670kcal C 103.6g | P 21.9g N 3.7g | F 16.4g | | |
| カレー 330円 (特盛 +100円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | 手作りポークカレー E 804kcal C 142.5g | P 13.4g N 4.0g | F 17.6g | 手作りポークカレー E 804kcal C 142.5g | P 13.4g N 4.0g | F 17.6g | 手作りポークカレー E 804kcal C 142.5g | P 13.4g N 4.0g | F 17.6g | 手作りポークカレー E 804kcal C 142.5g | P 13.4g N 4.0g | F 17.6g | 手作りポークカレー E 804kcal C 142.5g | P 13.4g N 4.0g | F 17.6g | | |
| カレー 410円 (特盛 +100円) | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | カツカレー E 984kcal C 158.4g | P 20.4g N 4.8g | F 27.3g | カツカレー E 984kcal C 158.4g | P 20.4g N 4.8g | F 27.3g | カツカレー E 984kcal C 158.4g | P 20.4g N 4.8g | F 27.3g | カツカレー E 984kcal C 158.4g | P 20.4g N 4.8g | F 27.3g | カツカレー E 984kcal C 158.4g | P 20.4g N 4.8g | F 27.3g | | |
| 麺 (麺セット +80円) (麺・小鉢セット +160円) | (大盛 +50円) 円 E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | チャーシュー麺 (大盛 +50円) 350円 E 617kcal C 76.8g | P 23.0g N 7.9g | F 22.4g | 海老香味ラーメン (大盛 +50円) 350円 E 537kcal C 77.3g | P 20.0g N 7.5g | F 14.3g | タンメン (大盛 +50円) 350円 E 499kcal C 83.7g | P 19.4g N 7.1g | F 8.4g | とんこつ野菜ラーメン (大盛 +50円) 350円 E 584kcal C 89.0g | P 23.4g N 9.7g | F 13.7g | 【8月】激辛!トムヤムクン ラーメン (大盛 +50円) 350円 E 532kcal C 78.2g | P 19.8g N 6.7g | F 14.2g | | |
| 麺セットごはん 80円 | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | ジャコ炒飯 E 575kcal C 97.9g | P 18.7g N 4.0g | F 9.7g | ハーフチャーハン E 358kcal C 61.8g | P 8.2g N 1.7g | F 7.3g | 混ぜご飯(ゆかり) E 306kcal C 67.5g | P 4.6g N 0.9g | F 0.6g | ハーフチャーハン E 358kcal C 61.8g | P 8.2g N 1.7g | F 7.3g | 混ぜご飯(鮭わかめ) E 311kcal C 67.5g | P 5.1g N 0.3g | F 1.0g | | |
| スープ 100円 | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | お休みです。 | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | 具沢山とん汁 E 123kcal C 9.1g | P 7.3g N 2.7g | F 6.3g | 具沢山とん汁 E 123kcal C 9.1g | P 7.3g N 2.7g | F 6.3g | 具沢山とん汁 E 123kcal C 9.1g | P 7.3g N 2.7g | F 6.3g | 具沢山とん汁 E 123kcal C 9.1g | P 7.3g N 2.7g | F 6.3g | |

| | | | | | | |
|-----------|--|---|---|--|---|--|
| 常設 | 冷奴 50円 E 90kcal C 4.0g | 納豆 50円 E 80kcal C 4.8g | 温泉玉子 50円 E 83kcal C 1.0g | グリーンサラダ 50円 E 41kcal C 8.1g | ライス (小) 100円 E 386kcal C 85.3g | ライス (中) 100円 E 470kcal C 103.9g |
| | ライス (大) 100円 E 554kcal C 122.4g | 健康ごはん (小) 100円 E 359kcal C 78.4g | 健康ごはん (中) 100円 E 436kcal C 95.4g | 健康ごはん (大) 100円 E 514kcal C 112.4g | 味噌汁 50円 E 32kcal C 2.8g | |

| Dinner | 18:00 ~ 19:00 | | | | | |
|--------|---------------|--|--|--|--|--|
|--------|---------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------|------------------|--------|---|-------------------|---------|---------------------------------|-------------------|---------|---------------------------------------|-------------------|---------|---------------------------------|-------------------|---------|----------------------------------|-------------------|---------|
| 夕定食 370円 | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | サケフライと コロッケ E 654kcal C 117.8g | P 19.0g N 4.0g | F 11.3g | 麻婆豆腐 E 776kcal C 117.7g | P 26.4g N 5.4g | F 19.9g | 茹で豚と野菜の青じそ風味 E 730kcal C 116.7g | P 27.5g N 3.8g | F 15.1g | イカ野菜カツ E 755kcal C 119.9g | P 21.9g N 3.7g | F 18.4g | メンチカツ E 755kcal C 119.9g | P 21.9g N 3.7g | F 18.4g |
| タカレ (味噌汁、生野菜付) 350円 | E 0kcal C 0.0g | P 0.0g N 0.0g | F 0.0g | ポークカレー E 840kcal C 114.0g | P 18.1g N 3.0g | F 32.6g | ビーフカレー E 811kcal C 106.1g | P 20.2g N 3.5g | F 32.0g | ベーコン&エッグカレー E 782kcal C 103.0g | P 21.7g N 3.0g | F 29.1g | チキンカレー E 710kcal C 103.2g | P 19.9g N 2.7g | F 21.8g | ベンガルカレー E 710kcal C 103.2g | P 19.9g N 2.7g | F 21.8g |

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ

E: エネルギー/energy P: たんぱく質/protein F: 脂肪/fat C: 炭水化物/carbohydrate N: 食塩相当量/Natrium