

Weekly Menu



great people
great service
great results

	12月17日 Mon	12月18日 Tue	12月19日 Wed	12月20日 Thu	12月21日 Fri	12月22日 Sat
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Morning	8:00 ~ 9:00
朝定食 250円	コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、ベーコン、納豆、本日のお惣菜などをご用意しております。 「好きなおかず2品」 をお選びください。(ライス・味噌汁 付き)
朝めん 200円	うどん または そばに、上記のおかずの内1品がお選びいただけます。

Lunch 11:30 ~ 13:10

 	コーンフライと 柔らかいかかつ	豚肉と青菜の塩炒め	最終日イベント スペシャルを 400円で提供 します。	皆様の 新年の あけまして おめでとう の言葉を いただき ます。 今年も どうぞ よろしくお願いいたします。	12月 21日 の 朝 食 は か ら と な り ま す。	営 業 日 は お 休 み ま す。 常 通 の 日 に な り ま す。	
	ホッケの開き干し	グラタンコロッケ					
	ヒレカツ	鶏の唐揚げと 鯖の南蛮漬					アンデスポークの ロースカツ 400円
	麻婆茄子丼	海鮮中華丼					二色そばろ丼
	手作りポークカレー	手作りポークカレー					手作りポークカレー
	ポークカツカレー	ポークカツカレー					ポークカツカレー
	煮干ラーメン	熊本ラーメン 400円					あさり出汁の 塩ラーメン
	具沢山とん汁	具沢山とん汁					具沢山とん汁

	冷奴 50円 E 90kcal P 7.7g F 4.5g C 4.0g N 0.0g	納豆 50円 E 80kcal P 6.6g F 4.0g C 4.8g N 0.0g	温泉玉子 50円 E 83kcal P 6.6g F 5.3g C 1.0g N 0.6g	グリーンサラダ 50円 E 41kcal P 2.6g F 0.5g C 8.1g N 0.0g	ライス (小) 100円 E 386kcal P 5.8g F 0.7g C 85.3g N 0.0g	ライス (中) 100円 E 470kcal P 7.0g F 0.8g C 103.9g N 0.0g
	ライス (大) 100円 E 554kcal P 8.3g F 1.0g C 122.4g N 0.0g	健康ごはん (小) 100円 E 359kcal P 6.2g F 1.0g C 78.4g N 0.0g	健康ごはん (中) 100円 E 436kcal P 7.6g F 1.2g C 95.4g N 0.0g	健康ごはん (大) 100円 E 514kcal P 8.9g F 1.4g C 112.4g N 0.0g	味噌汁 50円 E 32kcal P 2.5g F 1.2g C 2.8g N 1.4g	

Dinner 18:00 ~ 19:00

夕定食 370円	唐揚げカレー サラダ付き E 874kcal P 13.2g F 32.2g C 17.2g N 1.7g	ハンバーグカレー E 1125kcal P 20.6g F 24.5g C 123.1g N 4.5g	お休みです。	E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g	E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g	E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g
タカレー (味噌汁、生野菜付) 350円	煮干ラーメン E 543kcal P 19.2g F 15.4g C 77.8g N 7.8g	熊本ラーメン E 659kcal P 22.8g F 21.2g C 90.5g N 10.0g		E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g	E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g	E 0kcal P 0.0g F 0.0g C 0.0g N 0.0g

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ

E: エネルギー/energy P: たんぱく質/protein F: 脂肪/fat C: 炭水化物/carbohydrate N: 食塩相当量/Natrium