

Weekly Menu



great people
great service
great results

	4月19日 (月)	4月20日 (火)	4月21日 (水)	4月22日 (木)	4月23日 (金)	4月24日 (土)
Morning	8:00 ~ 9:00					
朝定食 270円	朝定食	そば	朝定食	うどん	朝定食	朝定食
朝めん 210円	コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、ベーコン、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「お好きなおかず1品」 をお選びください。					

Lunch 11:30~13:10						
Aランチ A Lunch (ライス・味噌汁付き) 420円	コロッケ定食	メンチカツ定食	いわしフライ定食	おでん定食	しゅうまい定食	鯖の七味焼き
	エネルギー 117kcal たんぱく質 3.2g 脂質 3.6g 炭水化物 18.7g 食塩相当量 0.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 289kcal たんぱく質 13.9g 脂質 18.3g 炭水化物 17.5g 食塩相当量 1.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 383kcal たんぱく質 18.7g 脂質 26.2g 炭水化物 17.9g 食塩相当量 2.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 150kcal たんぱく質 11.0g 脂質 5.9g 炭水化物 14.8g 食塩相当量 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 328kcal たんぱく質 19.6g 脂質 14.1g 炭水化物 29.5g 食塩相当量 1.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 333kcal たんぱく質 21.0g 脂質 26.8g 炭水化物 7.2g 食塩相当量 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
スペシャル Special Lunch ライス・味噌汁付き 500円	レバニラ炒め	鶏唐揚げ 明太ソース マカロニエッグサラダ添え	豚肉の南蛮焼き	まぐろカツ タルタルソース	豚肉ときくらげの卵炒め	豚ロースカツ
	エネルギー 345kcal たんぱく質 23.9g 脂質 13.6g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 673kcal たんぱく質 26.1g 脂質 47.7g 炭水化物 37.0g 食塩相当量 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 384kcal たんぱく質 13.1g 脂質 30.9g 炭水化物 15.4g 食塩相当量 2.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 564kcal たんぱく質 25.6g 脂質 36.1g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 618kcal たんぱく質 24.8g 脂質 40.3g 炭水化物 42.8g 食塩相当量 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 427kcal たんぱく質 15.2g 脂質 27.9g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 1.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
弁当 380円	親子丼	ご当地【広島】あなご飯	牛肉の味噌炒め丼	回鍋肉飯	鶏肉のチリソース丼(温卵のせ)	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼(550円)
	エネルギー 701kcal たんぱく質 30.3g 脂質 19.9g 炭水化物 105.0g 食塩相当量 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 523kcal たんぱく質 20.5g 脂質 8.2g 炭水化物 95.0g 食塩相当量 1.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 727kcal たんぱく質 19.2g 脂質 27.7g 炭水化物 100.5g 食塩相当量 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 809kcal たんぱく質 20.7g 脂質 33.8g 炭水化物 113.8g 食塩相当量 2.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 796kcal たんぱく質 28.1g 脂質 31.1g 炭水化物 105.7g 食塩相当量 1.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 596kcal たんぱく質 22.2g 脂質 17.6g 炭水化物 90.7g 食塩相当量 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー 340円 (特盛 +100円)	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー
	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
麺 Noodle	辛味噌ラーメン ¥460	鶏白湯 らーめん ¥510	東京煮干らーめん ¥460	豆乳担々麺 ¥510	蒸し鶏と葱とんこつラーメン ¥360	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン ¥410
	エネルギー 703kcal たんぱく質 28.2g 脂質 26.4g 炭水化物 87.0g 食塩相当量 7.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 664kcal たんぱく質 30.7g 脂質 25.0g 炭水化物 74.5g 食塩相当量 7.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 612kcal たんぱく質 25.4g 脂質 21.6g 炭水化物 75.2g 食塩相当量 8.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 870kcal たんぱく質 27.7g 脂質 46.2g 炭水化物 83.0g 食塩相当量 7.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 559kcal たんぱく質 30.8g 脂質 11.8g 炭水化物 78.8g 食塩相当量 10.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 708kcal たんぱく質 26.6g 脂質 27.3g 炭水化物 87.1g 食塩相当量 10.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
常設	冷奴 50円 E 90kcal C 4.0g P 7.7g N 0.0g F 4.5g	納豆 50円 E 80kcal C 4.8g P 6.6g N 0.0g F 4.0g	温泉玉子 50円 E 83kcal C 1.0g P 6.6g N 0.6g F 5.3g	グリーンサラダ 50円 E 41kcal C 8.1g P 2.6g N 0.0g F 0.5g	ライス(小) 100円 E 386kcal C 85.3g P 5.8g N 0.0g F 0.7g	ライス(中) 100円 E 470kcal C 103.9g P 7.0g N 0.0g F 0.8g
	ライス(大) 100円 E 554kcal C 122.4g P 8.3g N 0.0g F 1.0g	健康ごはん(小) 100円 E 359kcal C 78.4g P 6.2g N 0.0g F 1.0g	健康ごはん(中) 100円 E 436kcal C 95.4g P 7.6g N 0.0g F 1.2g	健康ごはん(大) 100円 E 514kcal C 112.4g P 8.9g N 0.0g F 1.4g	味噌汁 50円 E 32kcal C 2.8g P 2.5g N 1.4g F 1.2g	

Dinner 18:00 - 19:00						
夕弁当 370円	厚揚げの五目野菜あんかけ	麻婆豆腐	鶏肉と野菜と玉子の炒め	肉団子と根菜の黒酢あん	鶏もも肉のこがし味噌焼き	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ
	エネルギー 242kcal たんぱく質 14.3g 脂質 15.8g 炭水化物 13.9g 食塩相当量 2.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 300kcal たんぱく質 17.7g 脂質 18.8g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 288kcal たんぱく質 22.5g 脂質 14.8g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 404kcal たんぱく質 11.5g 脂質 16.5g 炭水化物 54.4g 食塩相当量 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 345kcal たんぱく質 24.6g 脂質 19.8g 炭水化物 18.6g 食塩相当量 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 429kcal たんぱく質 25.1g 脂質 25.9g 炭水化物 25.6g 食塩相当量 1.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
タカレー 350円	ポークカレー	ビーフカレー	ベンガルカレー	チキンカレー	キーマカレー	カシ米尔カレー ¥300
	エネルギー 804kcal たんぱく質 13.4g 脂質 17.6g 炭水化物 142.5g 食塩相当量 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 782kcal たんぱく質 21.7g 脂質 29.1g 炭水化物 103.0g 食塩相当量 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 811kcal たんぱく質 20.2g 脂質 32.0g 炭水化物 106.1g 食塩相当量 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 840kcal たんぱく質 18.1g 脂質 32.6g 炭水化物 114.0g 食塩相当量 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 642kcal たんぱく質 15.0g 脂質 17.1g 炭水化物 102.5g 食塩相当量 2.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 719kcal たんぱく質 15.8g 脂質 26.9g 炭水化物 99.3g 食塩相当量 2.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。