Weekly Menu

	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)
Morning	8:00 ～ 9:00					
朝定食 ¥270	朝定食	うどん	朝定食	朝ラーメン（味噌）150円		
朝めん ¥210	コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「 お好きなおかず1品 」 をお選びください。					
Lunch	11:30 ～ 13:10					
サービスランチ ¥200	サービスランチ(大盛無料) ¥200 エネルギー 153kcal たんぱく質 11.7g 脂質 8.7g 炭水化物 5.9g 食塩相当量 0.2g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	サービスランチ(大盛無料) ¥200 エネルギー 153kcal たんぱく質 11.7g 脂質 8.7g 炭水化物 5.9g 食塩相当量 0.2g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	21日昼を持ちまして2023年度の通常営業は全て終了致します。 皆様のさらなるご活躍を従業員一同心よりお祈りしております。	
Bランチ ¥420	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
スペシャルランチ	フランクフランク ¥300 エネルギー 269kcal たんぱく質 11.2g 脂質 22.8g 炭水化物 5.0g 食塩相当量 1.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに	フランクフランク ¥300 エネルギー 269kcal たんぱく質 11.2g 脂質 22.8g 炭水化物 5.0g 食塩相当量 1.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
日替定食 ¥600～	春のとんこつ鍋と チキンソテー ¥650 エネルギー 635kcal たんぱく質 29.8g 脂質 39.0g 炭水化物 41.5g 食塩相当量 11.8g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	豚の角煮とねぎとろ定食 ¥850 エネルギー 385kcal たんぱく質 26.2g 脂質 24.3g 炭水化物 4.2g 食塩相当量 1.3g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
丼 ¥380～	大海老天丼 ¥1,000 エネルギー 566kcal たんぱく質 13.0g 脂質 17.1g 炭水化物 173.6g 食塩相当量 4.4g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび ● かに	ピリ辛焼肉丼 菜花のナムル添え ¥380 エネルギー 538kcal たんぱく質 23.7g 脂質 19.0g 炭水化物 156.2g 食塩相当量 4.6g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	【吉野家】 牛丼 （売店での販売） ¥460 エネルギー 609kcal たんぱく質 21.6g 脂質 20.3g 炭水化物 163.6g 食塩相当量 5.3g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
日替カレー ポークカレー ¥340 （特盛 +¥100）	ブルカレー ¥540 エネルギー 750kcal たんぱく質 13.0g 脂質 17.1g 炭水化物 173.6g 食塩相当量 4.4g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	雪印カレー ¥440 エネルギー 866kcal たんぱく質 23.7g 脂質 19.0g 炭水化物 156.2g 食塩相当量 4.6g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	ビーフカレー ¥420 エネルギー 900kcal たんぱく質 21.6g 脂質 20.3g 炭水化物 163.6g 食塩相当量 5.3g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	0 ¥0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
日替わり麺	野菜あんかけ皿うどん 肉団子添え ¥460 エネルギー 563kcal たんぱく質 16.3g 脂質 26.0g 炭水化物 65.1g 食塩相当量 4.2g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	油そば ¥510 エネルギー 683kcal たんぱく質 19.1g 脂質 30.1g 炭水化物 78.7g 食塩相当量 3.3g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	【味千拉麺監修】 熊本らーめん ¥650 エネルギー 756kcal たんぱく質 23.9g 脂質 35.2g 炭水化物 80.4g 食塩相当量 7.5g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	ハ王子ラーメン ¥410 エネルギー 630kcal たんぱく質 19.3g 脂質 32.1g 炭水化物 62.7g 食塩相当量 8.3g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに		
Dinner	18:00 ～ 19:00					
夕定食 ¥370	豚肉のねぎ塩焼き エネルギー 266kcal たんぱく質 12.7g 脂質 17.9g 炭水化物 13.3g 食塩相当量 1.7g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ エネルギー 272kcal たんぱく質 8.4g 脂質 17.5g 炭水化物 19.7g 食塩相当量 1.2g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	チキンとキャベツのトマトシチュー エネルギー 277kcal たんぱく質 21.2g 脂質 15.7g 炭水化物 13.4g 食塩相当量 2.4g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
夕カレー ¥300	チキンカレー エネルギー 583kcal たんぱく質 12.9g 脂質 15.5g 炭水化物 103.0g 食塩相当量 2.6g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	イタリアンカレー エネルギー 626kcal たんぱく質 13.5g 脂質 19.3g 炭水化物 104.8g 食塩相当量 3.1g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	ハヤシライス エネルギー 611kcal たんぱく質 12.2g 脂質 17.6g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	0 エネルギー 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

＊表示価格は税込です。＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。