

Weekly Menu



	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
Morning	8:00 ~ 9:00					
朝定食 ¥270	朝定食		たぬきうどん		朝定食	
朝めん ¥210	コロケ、白身魚フライ、ソーセージ、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「お好きなおかず1品」 をお選びください。					
Lunch	11:30 ~ 13:10					
サービスランチ	サービスセット ¥150 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 89kcal 6.6g 4.4g 6.3g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		サービスセット ¥150 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 89kcal 6.6g 4.4g 6.3g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		サービスセット ¥150 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 89kcal 6.6g 4.4g 6.3g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
スペシャルランチ	おろしハンバーグと紙カツ ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 471kcal 24.4g 21.3g 46.1g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		油淋豚 ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 520kcal 30.3g 34.4g 17.2g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		縞ほっけ焼きと厚切りハムカツ ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 410kcal 38.1g 12.9g 32.4g 6.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
丼	ローストビーフ丼(120g) ¥800 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 629kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		テリマヨチキン丼 ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 492kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		【新潟】たれかつ丼 ¥450 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 708kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
特製カレー	カツカレー ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		カツカレー ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		カツカレー ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
日替わり麺	熊本 黒とんこつラーメン ¥610 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 698kcal 22.5g 28.7g 81.8g 6.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		焼きあごだしの塩ラーメン ¥460 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 425kcal 18.9g 3.5g 74.4g 8.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		あんかけ血うどん ¥410 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 463kcal 10.6g 21.0g 59.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
Dinner	18:00 ~ 18:45					
夕定食	チキンカツ味噌ソース ¥266 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 266kcal 10.0g 13.1g 27.5g 1.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		鶏の照り焼き ¥322 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 322kcal 18.0g 24.7g 6.4g 1.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ゆで豚と竹輪天の南蛮だれ ¥249 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 249kcal 11.0g 14.7g 16.2g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
タカレー	手作りポークカレー ¥750 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ビーフカレー ¥572 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 572kcal 12.2g 12.1g 106.6g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		チキンカレー ¥534 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534kcal 11.1g 10.6g 101.3g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。