Weekly Menu

	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)
Morning	8:00 ～ 9:00					
朝定食 ¥270	朝定食	朝うどん	朝定食	朝そば	朝定食	
朝めん ¥210	コロッケ、白身魚フライ、ソーセージ、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「 お好きなおかず1品 」 をお選びください。					
Lunch	11:30 ～ 13:10					
Bランチ ¥420	鯖の味噌煮 ¥420 エネルギー 89kcal / たんぱく質 6.6g / 脂質 4.4g / 炭水化物 6.3g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン: 小麦 ●	ハンバーグとエビフライ ¥420 エネルギー 340kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 18.1g / 炭水化物 28.3g / 食塩相当量 2.3g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	油淋鶏(鶏唐揚げ香味ソース) ¥420 エネルギー 318kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 17.0g / 炭水化物 23.7g / 食塩相当量 3.0g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	バスク風 鶏肉の煮込み ¥420 エネルギー 344kcal / たんぱく質 23.8g / 脂質 24.0g / 炭水化物 7.2g / 食塩相当量 1.4g アレルゲン:	おでん ¥420 エネルギー 234kcal / たんぱく質 12.5g / 脂質 12.8g / 炭水化物 15.4g / 食塩相当量 3.0g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	0 ¥0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
スペシャルランチ ¥500	豚トロと小松菜の炒めとメンチカツ ¥500 エネルギー 449kcal / たんぱく質 18.5g / 脂質 27.9g / 炭水化物 33.7g / 食塩相当量 2.1g アレルゲン: 小麦 ● 乳 ●	豚の角煮定食 ¥1,000 エネルギー 604kcal / たんぱく質 28.8g / 脂質 42.0g / 炭水化物 9.5g / 食塩相当量 4.5g アレルゲン: 小麦 ●	豚の生姜焼きと鯖塩定食 ¥650 エネルギー 352kcal / たんぱく質 11.7g / 脂質 19.1g / 炭水化物 35.2g / 食塩相当量 2.5g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	特製紙カツ 2種のソース添え ¥650 エネルギー 415kcal / たんぱく質 17.4g / 脂質 15.6g / 炭水化物 51.7g / 食塩相当量 4.2g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	味噌唐揚げ&白い唐揚げ ¥500 エネルギー 447kcal / たんぱく質 29.1g / 脂質 27.4g / 炭水化物 21.0g / 食塩相当量 3.6g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	0 ¥0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
丼	ミックスピザ ドリンク付き ¥500 エネルギー 1009kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	チキン南蛮丼 ¥450 エネルギー 777kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	【吉野家】 豚丼 ¥460 エネルギー 609kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	魯肉飯(ルーローハン) ¥420 エネルギー 667kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	中華丼 ¥380 エネルギー 569kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	0 ¥0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
特製カレー ポークカレー ¥340 (特盛 +¥100)	手作りポークカレー ¥340 エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	手作りポークカレー ¥340 エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	手作りポークカレー ¥340 エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	手作りポークカレー ¥340 エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	手作りポークカレー ¥340 エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	0 ¥0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
日替わり麺	和風香味つけ麺 ¥510 エネルギー 805kcal / たんぱく質 29.3g / 脂質 21.1g / 炭水化物 116.6g / 食塩相当量 8.5g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	油そば ¥460 エネルギー 642kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 27.5g / 炭水化物 78.3g / 食塩相当量 3.2g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	坦々つけ麺 ¥510 エネルギー 674kcal / たんぱく質 22.7g / 脂質 28.6g / 炭水化物 79.6g / 食塩相当量 5.2g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● そば ●	味噌バターコーンラーメン ¥460 エネルギー 715kcal / たんぱく質 23.9g / 脂質 26.2g / 炭水化物 92.8g / 食塩相当量 9.8g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	熊本 黒とんこつラーメン ¥560 エネルギー 698kcal / たんぱく質 22.5g / 脂質 28.7g / 炭水化物 81.8g / 食塩相当量 6.8g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	0 ¥0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
Dinner	18:00 ～ 18:45					
夕定食	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味 エネルギー 211kcal / たんぱく質 13.2g / 脂質 13.1g / 炭水化物 10.4g / 食塩相当量 1.1g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	ポテトコロッケとチキンカツ エネルギー 310kcal / たんぱく質 7.1g / 脂質 17.7g / 炭水化物 30.9g / 食塩相当量 0.8g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ● 乳 ●	麻婆春雨 エネルギー 242kcal / たんぱく質 7.7g / 脂質 9.6g / 炭水化物 32.5g / 食塩相当量 3.8g アレルゲン: 小麦 ●	白身魚の唐揚げ ぽん酢仕立て エネルギー 158kcal / たんぱく質 12.2g / 脂質 8.6g / 炭水化物 8.5g / 食塩相当量 1.6g アレルゲン: 小麦 ●	茄子味噌炒めと餃子 エネルギー 267kcal / たんぱく質 6.9g / 脂質 14.1g / 炭水化物 27.9g / 食塩相当量 2.1g アレルゲン: 小麦 ●	0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:
夕カレー	手作りポークカレー エネルギー 750kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 17.1g / 炭水化物 142.2g / 食塩相当量 3.9g アレルゲン: 小麦 ●	ビーフカレー エネルギー 588kcal / たんぱく質 10.6g / 脂質 17.2g / 炭水化物 102.6g / 食塩相当量 2.4g アレルゲン: 小麦 ●	チキンカレー エネルギー 534kcal / たんぱく質 11.1g / 脂質 10.6g / 炭水化物 101.3g / 食塩相当量 2.5g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	カシミールカレー エネルギー 691kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 26.9g / 炭水化物 99.3g / 食塩相当量 2.4g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	ベンガルカレー エネルギー 542kcal / たんぱく質 7.7g / 脂質 15.8g / 炭水化物 95.1g / 食塩相当量 1.5g アレルゲン: 小麦 ● 卵 ●	0 エネルギー 0kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 0.0g / 食塩相当量 0.0g アレルゲン:

＊表示価格は税込です。＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊お米の産地については従業員にお問い合わせください