

Weekly Menu



	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)
Morning	8:00 ~ 9:00				
朝定食 ¥270	朝定食				
朝めん ¥210	コロック、白身魚フライ、ソーセージ、納豆、本日のお惣菜など をご用意しております。 「お好きなおかず1品」 をお選びください。				
Lunch	11:30 ~ 13:10				
Bランチ	豚肉の粗挽きペッパー焼き ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 639kcal 24.3g 18.2g 98.5g 2.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ポーク焼肉の胡麻だれ ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 725kcal 29.2g 22.0g 106.2g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	油淋魚塊(白身魚の香味ソース 夏仕立て) ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 623kcal 19.9g 12.8g 108.6g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	アジフライとイカカツ ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 666kcal 18.6g 18.8g 109.3g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	鶏のレモン味噌漬け焼き ¥420 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 741kcal 34.7g 21.9g 105.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>
スペシャルランチ	白い唐揚げ ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 730kcal 29.6g 23.4g 103.3g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ハンバーグ おろしソース ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 21.2g 14.6g 113.8g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	豚肉の衣揚げ 温野菜添え ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 835kcal 26.6g 28.3g 119.5g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	牛肉じゃが ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 699kcal 17.0g 14.3g 129.6g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ポークチャップ ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 27.1g 20.5g 109.7g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>
丼	匠のオムライス ハヤシソース ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 666kcal 14.5g 18.8g 113.5g 5.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ビビンバ ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 605kcal 15.0g 15.2g 106.1g 5.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	チキン ジャンバラヤ ¥550 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 804kcal 31.3g 28.9g 108.4g 5.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	3色丼 ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 28.7g 19.9g 106.2g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	おそば屋さんのかつカレー丼 ¥500 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 715kcal 18.5g 18.2g 122.0g 5.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>
特製カレー (特盛 +¥100)	手作りポークカレー ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	手作りポークカレー ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	手作りポークカレー ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	手作りポークカレー ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	手作りポークカレー ¥340 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 750kcal 13.0g 17.1g 142.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>
日替わり麺	煮干ラーメン ¥450 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534kcal 20.6g 15.5g 73.8g 8.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	わかめ塩ラーメン ¥450 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 511kcal 17.9g 15.3g 72.4g 7.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	【札幌みその監修】 味噌ラーメン ¥650 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 825kcal 28.2g 37.2g 87.2g 9.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	カルボナーラ ¥450 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 710kcal 18.7g 33.2g 85.3g 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	冷やし担々和えそば ¥450 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 647kcal 19.1g 23.9g 85.1g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>
Dinner	18:00 ~ 18:45				
夕定食	豚焼肉とコロック エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 647kcal 17.3g 15.9g 114.2g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	カニとホタテのクリームコロック エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 720kcal 13.4g 24.7g 114.7g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	豚肉とインゲンの炒め エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 598kcal 16.4g 14.6g 104.0g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	鶏の西京みそ焼き エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 788kcal 38.6g 24.9g 104.1g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	休業
タカレー	チキンカレー エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534kcal 11.1g 10.6g 101.3g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ポークカレー エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 533kcal 10.3g 9.2g 105.5g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	キーマカレー エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 564kcal 16.4g 11.0g 103.0g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	ビーフカレー エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 10.6g 17.2g 102.6g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くすみ</small>	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*お米の産地については従業員にお問い合わせください