



	11月10日 (月)	11月11日 (火)	11月12日 (水)	11月13日 (木)	11月14日 (金)	11月15日 (土)
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Morning 8:00 ~ 9:00

	ごはん定食	朝うどん・そば	ごはん定食	朝うどん・そば	ごはん定食	ごはん定食
	玉子サラダフライ	串カツ	ハンバーグ	クリーミーコロッケ	ミートオムレツ	コーンフライ
	ハム		ウィンナー		チキンナゲット	温泉玉子
	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ
	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁	ライス・味噌汁
	¥300	¥270	¥300	¥270	¥300	¥300
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	576kcal16.1g13.4g101.0g3.0g	518kcal15.2g11.4g85.5g4.6g	580kcal19.0g14.2g97.5g3.1g	476kcal12.7g9.3g81.6g4.4g	570kcal16.8g10.4g105.8g2.8g	628kcal17.6g14.8g107.6g2.8g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ

Lunch 11:30 ~ 13:10

Aランチ	八宝菜	揚げ鶏とじゃがいもの照り焼きソース	豚肉のスタミナ焼き	チキンのデミトマやわか煮	ハンバーグ きのこクリームソース	春巻と肉団子の甘酢あん
ライス・味噌汁付き	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	566kcal19.9g8.9g105.3g4.0g	784kcal25.2g19.3g128.7g5.4g	647kcal23.6g16.2g105.8g3.8g	775kcal31.0g23.8g112.7g3.7g	678kcal22.5g16.4g114.1g3.4g	764kcal17.2g20.3g131.6g3.8g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
丼・カレー	味噌チキンかつ丼	麻婆豆腐飯	パーコン&エッグカレー	回鍋肉丼	【福井】ボルガライス	チャーハンWITHキムチ炒め
味噌汁付き	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	655kcal18.6g13.3g118.4g3.6g	657kcal22.8g18.0g104.0g5.8g	689kcal18.3g20.3g114.1g6.0g	596kcal17.7g10.9g111.4g4.5g	861kcal19.8g40.0g104.9g6.8g	632kcal20.5g18.5g98.2g6.6g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
日替わり麺	カレーうどん	油そば	味噌チャーシュー麺	明太子クリームパスタ	味玉塩ラーメン	もやしあんかけとんこつラーメン
	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	591kcal14.0g19.1g87.2g3.5g	674kcal19.9g30.7g75.2g3.2g	547kcal22.7g13.9g78.9g9.3g	596kcal22.3g17.6g89.1g3.1g	575kcal23.9g18.0g73.9g8.4g	541kcal20.7g13.7g79.8g9.6g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
定番麺	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん
	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g	364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g	364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g	364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g	364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g	354kcal10.8g1.8g70.5g5.0g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ

Dinner 18:00 ~ 18:45

夕食	ソーセージのカツ	韭菜猪肝(レバニラ炒め)	揚げ出し豆腐の五目あんかけ	鯖の照り焼き	一口餃子の磯辺揚げ	塩麴漬け鶏肉の野菜炒め
ライス・味噌汁付き	¥370	¥370	¥370	¥370	¥370	¥370
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	628kcal16.0g15.0g110.0g2.5g	582kcal22.1g8.5g107.5g4.1g	695kcal23.7g21.9g104.0g4.2g	773kcal23.9g28.5g100.2g4.3g	685kcal14.4g19.5g116.5g3.3g	551kcal21.8g7.2g102.0g3.7g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
タカレー	ポークカレー(甘口)	ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー(辛口)	ポークカレー(甘口)
	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300
	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量	エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量
	533kcal10.3g9.2g105.5g3.1g	572kcal12.2g12.1g106.6g2.8g	534kcal11.1g10.6g101.3g2.5g	564kcal16.4g11.0g103.0g3.2g	548kcal11.1g12.6g103.0g3.3g	533kcal10.3g9.2g105.5g3.1g
	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。*お米の産地については従業員にお問い合わせください。