

	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)
Morning	8:00 ~ 9:00				
休業	休業	朝うどん・そば	ごはん定食	朝うどん・そば	ごはん定食
		メンチカツ	竜田揚げ	焼売	白身魚フライ
			ブレーンオムレツ		ベーコン
		キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ
		かけうどん・そば	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁
		¥270	¥300	¥270	¥300
		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 586kcal16.5g17.2g87.9g4.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 606kcal15.6g15.4g103.5g2.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 #VALUE!0.0g249.0g142.5g90.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 566kcal16.4g15.9g101.3g3.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
Lunch	11:30 ~ 13:10				
Aランチ	休業	三元豚ロースかつ	豚ロースのとんてき風	バジルチキンソテー	 【陳建一監修】油淋鶏
ライス・味噌汁付き		¥550 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 626kcal21.2g14.5g105.9g2.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥550 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 675kcal23.7g16.8g106.2g5.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥550 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 750kcal30.1g26.4g101.1g4.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥550 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 854kcal31.5g31.0g113.9g4.1g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
丼		中華丼	しらす丼	CHEF!匠のオムライス COLLABORATIONハヤシソース	豚肉の細切り飯
味噌汁付き		¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 582kcal16.8g9.2g111.9g5.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 472kcal15.5g4.6g92.8g5.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 645kcal14.0g18.3g109.6g5.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 600kcal18.2g13.2g105.9g4.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
日替わり麺		味噌コーンわかめラーメン	 カルボナーラ	味玉醤油らーめん	とんこつ野菜ラーメン
		¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 595kcal23.0g14.2g91.7g8.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 710kcal18.7g33.2g85.3g2.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 484kcal21.9g8.6g73.9g7.1g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥500 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 578kcal24.4g13.6g86.7g9.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
定番麺		かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん
		¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 354kcal10.8g1.8g70.5g5.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 354kcal10.8g1.8g70.5g5.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 364kcal10.8g1.8g72.4g4.1g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
定番カレー		手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー
		¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 582kcal10.4g15.2g105.8g3.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 582kcal10.4g15.2g105.8g3.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 582kcal10.4g15.2g105.8g3.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥350 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 582kcal10.4g15.2g105.8g3.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
Dinner	18:00 ~ 18:45				
夕食	休業	鶏すき煮	鶏肉と野菜の味噌炒め	照りマヨつくね	ポテトコロッケとチキンカツ
ライス・味噌汁付き		¥370 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 764kcal35.2g20.8g111.8g4.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥370 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 697kcal22.3g20.8g108.3g4.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥370 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 781kcal18.0g33.0g105.1g3.7g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥370 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 703kcal15.4g19.6g119.6g2.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
タカレー		ビーフカレー	キーマカレー	チキンカレー	ポークカレー(辛口)
		¥300 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 604kcal11.3g18.6g102.8g2.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥300 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 589kcal13.7g16.4g100.8g2.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥300 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 622kcal16.3g18.2g103.0g2.7g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	¥300 エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量 577kcal12.3g15.2g102.7g2.4g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。*お米の産地については従業員にお問い合わせください。