

	2月9日 (月)					2月10日 (火)					2月11日 (水)					2月12日 (木)					2月13日 (金)																										
Morning	8:00 ~ 9:00																																														
	ごはん定食					朝うどん・そば					休業										朝うどん・そば					ごはん定食																					
	卵サラダフライ					串カツ															クリーミーコロッケ					ミートオムレツ																					
	ハム																				チキンナゲット																										
	キャベツサラダ					キャベツサラダ															キャベツサラダ					キャベツサラダ																					
	ライス・味噌汁					かけうどん・そば															かけうどん・そば					ライス・味噌汁																					
	¥300					¥270															¥270					¥300																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
	595kcal	16.5g	14.6g	95.6g	2.5g	519kcal	15.3g	12.0g	87.6g	4.7g											#VALUE!	#VALUE!	249.0g	169.3g	105.5g	548kcal	18.2g	8.5g	96.6g	2.2g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ								
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ												
Lunch	11:30 ~ 13:10																																														
Aランチ	八宝菜					ハンバーグ きのこソースと白身魚フライ					休業										チキンの デミトマやわらか煮					アジフライ																					
	¥550					¥550															¥550					¥550																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
ライス・味噌汁 付き	605kcal	18.8g	10.6g	104.5g	4.3g	713kcal	26.2g	17.1g	110.7g	4.0g	794kcal	31.3g	25.4g	107.5g	3.7g	735kcal	25.2g	22.1g	105.9g	2.7g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ									
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
丼	【福井】ボルガライス					麻婆豆腐飯					休業										回鍋肉丼					エッグドライカレー																					
	¥500					¥500															¥500					¥500																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
味噌汁付き	887kcal	20.6g	42.0g	103.5g	6.8g	669kcal	26.9g	17.9g	99.1g	5.8g	660kcal	21.7g	15.3g	107.7g	4.9g	794kcal	27.4g	28.2g	106.0g	5.1g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
日替わり麺	味玉塩ラーメン					シエコおすすめ 油そば					休業										明太子クリームパスタ					鶏塩そば																					
	¥500					¥500															¥500					¥500																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
	543kcal	23.5g	16.1g	72.0g	8.8g	688kcal	20.9g	32.0g	74.8g	4.1g	541kcal	22.6g	10.5g	90.0g	3.1g	371kcal	24.6g	3.2g	60.7g	7.6g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
定番麺	かけそば・うどん					かけそば・うどん					休業										かけそば・うどん					かけそば・うどん																					
	¥350					¥350															¥350					¥350																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
	347kcal	10.9g	1.3g	72.6g	5.2g	347kcal	10.9g	1.3g	72.6g	5.2g	347kcal	10.9g	1.3g	72.6g	5.2g	347kcal	10.9g	1.3g	72.6g	5.2g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
定番カレー	手作りポークカレー					手作りポークカレー					休業										手作りポークカレー					手作りポークカレー																					
	¥350					¥350															¥350					¥350																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
	768kcal	14.4g	16.7g	136.2g	4.1g	768kcal	14.4g	16.7g	136.2g	4.1g	768kcal	14.4g	16.7g	136.2g	4.1g	768kcal	14.4g	16.7g	136.2g	4.1g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
Dinner	18:00 ~ 18:45																																														
夕食	ソーセージのカツ					韮菜猪肝 (レバニラ炒め)					休業										揚げ出し豆腐の 五目あんかけ					一口餃子の磯辺揚げ																					
	¥370					¥370															¥370					¥370																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
ライス・味噌汁 付き	652kcal	16.5g	16.8g	104.8g	2.5g	601kcal	24.0g	9.4g	103.1g	4.2g	716kcal	24.8g	23.8g	99.1g	4.2g	952kcal	16.7g	45.0g	114.4g	3.4g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
タカレー	ポークカレー（甘口）					ビーフカレー					休業										キーマカレー					ポークカレー（辛口）																					
	¥300					¥300															¥300					¥300																					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量											エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量												
	589kcal	13.1g	14.0g	100.5g	3.3g	604kcal	11.7g	17.3g	98.2g	2.5g	598kcal	16.5g	15.4g	96.3g	2.4g	589kcal	13.1g	14.0g	100.5g	3.3g	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。\*お米の産地については従業員にお問い合わせください。