



Weekly Menu



	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)
Morning 8:00 ~ 9:00					
	ごはん定食	朝うどん・そば	休業	朝うどん・そば	ごはん定食
	卵サラダフライ	串カツ		クリーミーコロッケ	ミートオムレツ
	ハム			キャベツサラダ	チキンナゲット
	キャベツサラダ	キャベツサラダ		キャベツサラダ	キャベツサラダ
	ライス・味噌汁	かけうどん・そば		かけうどん・そば	ライス・味噌汁
	¥300	¥270		¥270	¥300
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 595kcal 16.5g 14.6g 95.6g 2.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 519kcal 15.3g 12.0g 87.6g 4.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 #VALUE! #VALUE! 249.0g 169.3g 105.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 548kcal 18.2g 8.5g 96.6g 2.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
Lunch 11:30 ~ 13:10					
Aランチ	八宝菜	ハンバーグ きのこソースと白身魚フライ	休業	チキンの デミトマやわらか煮	アジフライ
ライス・味噌汁付き	¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 605kcal 18.8g 10.6g 104.5g 4.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 713kcal 26.2g 17.1g 110.7g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 794kcal 31.3g 25.4g 107.5g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 25.2g 22.1g 105.9g 2.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
丼	【福井】ボルガライス	麻婆豆腐飯	休業	回鍋肉丼	エッグドライカレー
味噌汁付き	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 887kcal 20.6g 42.0g 103.5g 6.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 669kcal 26.9g 17.9g 99.1g 5.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 660kcal 21.7g 15.3g 107.7g 4.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 794kcal 27.4g 28.2g 106.0g 5.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
日替わり麺	味玉塩ラーメン	シェフおすすめ 油そば	休業	明太子クリームパスタ	鶏塩そば
	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 543kcal 23.5g 16.1g 72.0g 8.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 688kcal 20.9g 32.0g 74.8g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 541kcal 22.6g 10.5g 90.0g 3.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥500 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 371kcal 24.6g 3.2g 60.7g 7.6g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
定番麺	かけそば・うどん	かけそば・うどん	休業	かけそば・うどん	かけそば・うどん
	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
定番カレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	休業	手作りポークカレー	手作りポークカレー
	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
Dinner 18:00 ~ 18:45					
夕定食	ソーセージのカツ	菲菜猪肝 (レバニラ炒め)	休業	揚げ出し豆腐の 五目あんかけ	一口餃子の磯辯揚げ
ライス・味噌汁付き	¥370 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 652kcal 16.5g 16.8g 104.8g 2.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥370 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 24.0g 9.4g 103.1g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥370 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 716kcal 24.8g 23.8g 99.1g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥370 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 952kcal 16.7g 45.0g 114.4g 3.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
夕カレー	ポークカレー(甘口)	ピーフカレー	休業	キーマカレー	ポークカレー(辛口)
	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 13.1g 14.0g 100.5g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 604kcal 11.7g 17.3g 98.2g 2.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●		¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 598kcal 16.5g 15.4g 96.3g 2.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 13.1g 14.0g 100.5g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。*お米の産地については従業員にお問い合わせください。