

Weekly Menu



| | 3月16日 (月) | 3月17日 (火) | 3月18日 (水) | 3月19日 (木) | 3月20日 (金) |
|----------------------|---|---|---|--------------|--------------|
| Morning 8:00 ~ 9:00 | | | | | |
| | ごはん定食 | 朝うどん・そば | ごはん定食 | 休業 | 休業 |
| | 目玉焼き | メンチカツ | 竜田揚げ | | |
| | 春巻 | | プレーンオムレツ | | |
| | キャベツサラダ | キャベツサラダ | キャベツサラダ | | |
| | ライス・味噌汁 | かけうどん・そば | ライス・味噌汁 | | |
| | ¥300 | ¥270 | ¥300 | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 540kcal 13.4g 9.4g 97.6g 2.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 510kcal 14.7g 11.8g 86.2g 4.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 623kcal 15.9g 16.6g 97.7g 2.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | |
| Lunch 11:30 ~ 13:10 | | | | | |
| Aランチ | 豚肉の生姜焼き | カニクリームコロッケ | | 休業 | 休業 |
| ライス・味噌汁付き | ¥550 | ¥550 | | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 754kcal 23.9g 28.0g 98.8g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 892kcal 17.1g 35.3g 121.3g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | | |
| 丼 | 味噌かつ丼 | 豚塩カルビ丼 | | | |
| 味噌汁付き | ¥500 | ¥500 | | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 17.9g 16.0g 115.1g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 19.7g 23.4g 90.6g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | | |
| 日替わり麺 | 今週のおすすめ 熱盛り肉うどん (武蔵野風) | にらそば | 八王子ラーメン | | |
| | ¥500 | ¥500 | ¥500 | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 435kcal 17.9g 8.9g 71.6g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 563kcal 20.9g 15.7g 80.3g 7.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 508kcal 23.1g 11.3g 73.8g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | |
| 定番麺 | かけそば・うどん | かけそば・うどん | | | |
| | ¥350 | ¥350 | | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | | |
| 定番カレー | 手作りポークカレー | 手作りポークカレー | 手作りポークカレー | | |
| | ¥350 | ¥350 | ¥350 | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | |
| Dinner 18:00 ~ 18:45 | | | | | |
| 夕食 | 白身魚のマヨネーズチーズ焼き | 鶏すき煮 | 鶏肉と野菜の味噌炒め | 休業 | 休業 |
| ライス・味噌汁付き | ¥370 | ¥370 | ¥370 | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 693kcal 22.5g 25.0g 92.2g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 769kcal 36.0g 22.4g 105.1g 5.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 22.7g 23.5g 107.1g 4.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | |
| タカレー | ポークカレー | ビーフカレー | チキンカレー | | |
| | ¥300 | ¥300 | ¥300 | | |
| | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 592kcal 13.1g 14.3g 100.5g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 608kcal 11.7g 17.7g 98.2g 2.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 603kcal 14.0g 16.0g 98.5g 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | | |

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。*お米の産地については従業員にお問い合わせください。