Weekly Menu

	4月13日（月）	4月14日（火）	4月15日（水）	4月16日（木）	4月17日（金）	4月18日（土）
Morning 8:00 ～ 9:00						
	ごはん定食	朝うどん・そば	ごはん定食	朝うどん・そば	ごはん定食	ごはん定食
	チーズはんぺんフライ	揚げ餃子	ベーコン	コーンフライ	肉団子（甘酢だれ）	白身魚フライ
	ウインナー（2本）		ほうれん草オムレツ		納豆	ベーコン
	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ
	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁	ライス・味噌汁
	¥300	¥270	¥300	¥270	¥300	¥270
	エネルギー 670kcal / たんぱく質 19.1g / 脂質 23.1g / 炭水化物 92.6g / 食塩相当量 2.6g	エネルギー 502kcal / たんぱく質 14.8g / 脂質 9.7g / 炭水化物 88.2g / 食塩相当量 4.6g	エネルギー 539kcal / たんぱく質 13.8g / 脂質 12.1g / 炭水化物 90.8g / 食塩相当量 2.4g	エネルギー #VALUE! / たんぱく質 #VALUE! / 脂質 249.0g / 炭水化物 138.3g / 食塩相当量 105.3g	エネルギー 467kcal / たんぱく質 11.2g / 脂質 4.1g / 炭水化物 93.1g / 食塩相当量 1.7g	エネルギー 584kcal / たんぱく質 17.4g / 脂質 13.6g / 炭水化物 95.6g / 食塩相当量 1.9g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
Lunch 11:30 ～ 13:10						
Aランチ ライス・味噌汁付き	鯖の唐揚げ　香味だれ	ご当地メニュー 【大分】中津からあげ	豚肉の生姜焼き	回鍋肉	ビックメンチカツ	味噌カツ
	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550
	エネルギー 777kcal / たんぱく質 25.1g / 脂質 29.1g / 炭水化物 101.6g / 食塩相当量 3.3g	エネルギー 811kcal / たんぱく質 30.2g / 脂質 27.0g / 炭水化物 109.0g / 食塩相当量 3.6g	エネルギー 657kcal / たんぱく質 24.0g / 脂質 16.7g / 炭水化物 98.8g / 食塩相当量 3.6g	エネルギー 733kcal / たんぱく質 25.1g / 脂質 21.7g / 炭水化物 109.6g / 食塩相当量 4.3g	エネルギー 930kcal / たんぱく質 21.1g / 脂質 38.7g / 炭水化物 120.3g / 食塩相当量 2.7g	エネルギー 0kc / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / 食塩相当量
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン アレルギーはお問合せください
丼 味噌汁付き	豚丼	麻婆豆腐飯	イベント メガ盛 Wハンバーグ丼 デミグラスソース	鶏天丼	タッカルビ丼（韓国風鶏のピリ辛炒め）	豚キムチ丼
	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
	エネルギー 639kcal / たんぱく質 21.5g / 脂質 13.6g / 炭水化物 105.3g / 食塩相当量 5.0g	エネルギー 669kcal / たんぱく質 26.9g / 脂質 17.9g / 炭水化物 99.1g / 食塩相当量 5.8g	エネルギー 846kcal / たんぱく質 37.1g / 脂質 25.2g / 炭水化物 114.1g / 食塩相当量 5.0g	エネルギー 754kcal / たんぱく質 28.0g / 脂質 22.1g / 炭水化物 106.7g / 食塩相当量 3.7g	エネルギー 686kcal / たんぱく質 25.4g / 脂質 20.5g / 炭水化物 99.8g / 食塩相当量 3.7g	エネルギー 0kc / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / 食塩相当量
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン アレルギーはお問合せください
日替わり麺	カレー南蛮そば	ピリ辛ねぎ味噌ラーメン	パスタ 蒸し鶏のトマトソースパスタ	味玉とんこつらーめん	今週のおすすめ 熊本　黒とんこつラーメン	しょうゆらーめん
	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
	エネルギー 515kcal / たんぱく質 23.1g / 脂質 14.8g / 炭水化物 72.7g / 食塩相当量 4.4g	エネルギー 489kcal / たんぱく質 17.3g / 脂質 10.0g / 炭水化物 78.5g / 食塩相当量 9.3g	エネルギー 506kcal / たんぱく質 19.3g / 脂質 7.7g / 炭水化物 90.5g / 食塩相当量 2.7g	エネルギー 492kcal / たんぱく質 23.7g / 脂質 9.7g / 炭水化物 73.4g / 食塩相当量 7.9g	エネルギー 676kcal / たんぱく質 22.1g / 脂質 33.0g / 炭水化物 80.3g / 食塩相当量 7.3g	エネルギー 0kc / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / 食塩相当量
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン アレルギーはお問合せください
定番麺	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	かけそば・うどん	
	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350	
	エネルギー 347kcal / たんぱく質 10.9g / 脂質 1.3g / 炭水化物 72.6g / 食塩相当量 5.2g	エネルギー 347kcal / たんぱく質 10.9g / 脂質 1.3g / 炭水化物 72.6g / 食塩相当量 5.2g	エネルギー 347kcal / たんぱく質 10.9g / 脂質 1.3g / 炭水化物 72.6g / 食塩相当量 5.2g	エネルギー 347kcal / たんぱく質 10.9g / 脂質 1.3g / 炭水化物 72.6g / 食塩相当量 5.2g	エネルギー 347kcal / たんぱく質 10.9g / 脂質 1.3g / 炭水化物 72.6g / 食塩相当量 5.2g	
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	
定番カレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー	
	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350	
	エネルギー 768kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 16.7g / 炭水化物 136.2g / 食塩相当量 4.1g	エネルギー 768kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 16.7g / 炭水化物 136.2g / 食塩相当量 4.1g	エネルギー 768kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 16.7g / 炭水化物 136.2g / 食塩相当量 4.1g	エネルギー 768kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 16.7g / 炭水化物 136.2g / 食塩相当量 4.1g	エネルギー 768kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 16.7g / 炭水化物 136.2g / 食塩相当量 4.1g	
	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	
Dinner 18:00 ～ 18:45						
夕定食 ライス・味噌汁付き	豚肉のねぎ塩焼き	チキンカツデミトマトソース	肉豆腐	鶏肉団子の野菜あんかけ	ポークチャップ	ポテトコロッケとチキンカツ
	¥370	¥370	¥370	¥370	¥370	¥370
	エネルギー 672kcal / たんぱく質 22.1g / 脂質 20.7g / 炭水化物 95.4g / 食塩相当量 4.4g	エネルギー 673kcal / たんぱく質 19.9g / 脂質 16.6g / 炭水化物 107.3g / 食塩相当量 2.5g	エネルギー 710kcal / たんぱく質 30.6g / 脂質 18.2g / 炭水化物 103.4g / 食塩相当量 5.9g	エネルギー 661kcal / たんぱく質 17.3g / 脂質 18.2g / 炭水化物 102.8g / 食塩相当量 3.7g	エネルギー 594kcal / たんぱく質 21.2g / 脂質 12.5g / 炭水化物 94.9g / 食塩相当量 3.2g	エネルギー 0kc / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / 食塩相当量
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび ● かに ● くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン アレルギーはお問合せください
夕カレー	ポークカレー	ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー（辛口）	ポークカレー
	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300
	エネルギー 592kcal / たんぱく質 13.1g / 脂質 14.3g / 炭水化物 100.5g / 食塩相当量 3.3g	エネルギー 608kcal / たんぱく質 11.7g / 脂質 17.7g / 炭水化物 98.2g / 食塩相当量 2.5g	エネルギー 603kcal / たんぱく質 14.0g / 脂質 16.0g / 炭水化物 98.5g / 食塩相当量 2.8g	エネルギー 602kcal / たんぱく質 16.5g / 脂質 15.8g / 炭水化物 96.3g / 食塩相当量 2.4g	エネルギー 607kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 15.4g / 炭水化物 100.7g / 食塩相当量 3.3g	エネルギー 592kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 14.3g / 炭水化物 100.5g / 食塩相当量 3.3g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

＊表示価格は税込です。＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。＊お米の産地については従業員にお問い合わせください。