

Weekly Menu



	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	1月0日 0
--	--------------	--------------	--------------	--------------	-----------

Morning 8:00 ~ 9:00					
	ごはん定食	朝うどん・そば	休業		
	卵サラダフライ	串カツ			
	ハム				
	キャベツサラダ	キャベツサラダ			
	ライス・味噌汁	かけうどん・そば			
	¥300	¥270			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 16.5g 23.1g 95.6g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 14.8g 18.6g 88.5g 4.7g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			

Lunch 11:30 ~ 13:10					
Aランチ	チキンのツナマヨ焼き	鶏もも肉の竜田揚げ	休業		
	¥550	¥550			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 785kcal 30.6g 34.1g 86.6g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 728kcal 29.6g 25.2g 92.6g 2.2g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
丼	【東洋軒監修】 牛バラ肉と玉ねぎのブラックカレー	豚肉ごぼう炒め丼			
	¥500	¥500			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 17.3g 20.8g 109.5g 4.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 656kcal 21.6g 18.0g 97.8g 2.5g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
日替わり麺	もやしあんかけラーメン	ボリューム満点 メガ盛 魚介スープつけ麺			
	¥500	¥500			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 519kcal 20.6g 12.7g 77.7g 7.6g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 892kcal 34.4g 16.0g 143.9g 8.3g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
定番麺	かけそば・うどん	かけそば・うどん			
	¥350	¥350			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 347kcal 10.9g 1.3g 72.6g 5.2g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
定番カレー	手作りポークカレー	手作りポークカレー			
	¥350	¥350			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 14.4g 16.7g 136.2g 4.1g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			

Dinner 18:00 ~ 18:45					
夕食	ソーセージのカツ	鶏肉と野菜のうま煮	休業		
	¥370	¥370			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 655kcal 16.7g 16.8g 105.3g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 24.2g 32.0g 98.8g 3.3g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
タカレー	ポークカレー	ビーフカレー			
	¥300	¥300			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 591kcal 13.1g 14.3g 100.4g 3.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 608kcal 11.7g 17.7g 98.1g 2.5g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。*お米の産地については従業員にお問い合わせください。