

# Weekly Menu



6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

<b>Morning 8:00 ~ 9:00</b>				
<b>ごはん定食</b>	<b>朝うどん・そば</b>	<b>ごはん定食</b>	<b>朝うどん・そば</b>	<b>ごはん定食</b>
卵サラダフライ	串カツ	ハンバーグ	クリーミーコロッケ	ミートオムレツ
ハム		ソーセージ		チキンナゲット
キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ
ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁	かけうどん・そば	ライス・味噌汁
¥300	¥270	¥300	¥270	¥300
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 586kcal 16.5g 13.9g 95.6g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 512kcal 14.8g 10.5g 88.5g 4.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 604kcal 19.1g 17.4g 89.5g 2.6g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 473kcal 13.2g 8.6g 85.8g 4.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 548kcal 18.2g 8.5g 96.6g 2.2g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

<b>Lunch 11:30 ~ 13:10</b>					
<b>Aランチ</b>	<b>アジフライ</b>	<b>ハンバーグきのこソースと白身魚フライ</b>	<b>豚肉のスタミナ焼き</b>	<b>チキンのデミトマやわらか煮</b>	<b>八宝菜</b>
ライス・味噌汁付き	¥550	¥550	¥550	¥550	¥550
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 696kcal 23.9g 20.1g 103.5g 2.6g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 733kcal 25.8g 19.8g 110.8g 4.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 624kcal 24.3g 14.8g 96.5g 4.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 805kcal 31.2g 25.0g 108.0g 3.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 18.9g 9.6g 104.6g 4.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 18.9g 9.6g 104.6g 4.3g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>丼</b>	<b>【福井】ボルガライス</b>	<b>牛バラ肉のおろしソース丼</b>	<b>チキンたれかつ丼</b>	<b>回鍋肉丼</b>	<b>エッグドライカレー</b>
味噌汁付き	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 861kcal 20.6g 40.9g 104.9g 6.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 650kcal 18.9g 21.9g 97.1g 3.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 702kcal 19.8g 19.6g 112.2g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 629kcal 21.8g 13.9g 107.8g 4.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 740kcal 26.9g 27.6g 99.0g 5.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 740kcal 26.9g 27.6g 99.0g 5.1g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>日替わり麺</b>	<b>味玉塩ラーメン</b>	<b>味噌チャーシュー麺</b>	<b>油そば</b>	<b>明太子クリームパスタ</b>	<b>【東京豚骨拉麺ばんから監修】とんこつ醤油</b>
	¥500	¥500	¥500	¥500	¥500
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 574kcal 24.5g 19.1g 72.0g 8.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 23.1g 18.0g 78.6g 8.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 685kcal 20.8g 31.8g 74.7g 3.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 23.6g 18.2g 89.0g 3.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 542kcal 24.5g 13.2g 75.0g 5.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 542kcal 24.5g 13.2g 75.0g 5.9g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>定番麺</b>	<b>かけそば・うどん</b>	<b>かけそば・うどん</b>	<b>かけそば・うどん</b>	<b>かけそば・うどん</b>	<b>かけそば・うどん</b>
	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 349kcal 11.1g 1.3g 72.9g 5.5g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>定番カレー</b>	<b>手作りポークカレー</b>	<b>手作りポークカレー</b>	<b>手作りポークカレー</b>	<b>手作りポークカレー</b>	<b>手作りポークカレー</b>
	¥350	¥350	¥350	¥350	¥350
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 745kcal 14.4g 16.6g 136.2g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 607kcal 11.9g 16.2g 104.8g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 607kcal 11.9g 16.2g 104.8g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 607kcal 11.9g 16.2g 104.8g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 607kcal 11.9g 16.2g 104.8g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 607kcal 11.9g 16.2g 104.8g 4.1g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

<b>Dinner 18:00 ~ 18:45</b>					
<b>夕食</b>	<b>ソーセージのカツ</b>	<b>蕪菜猪肝 (レバニラ炒め)</b>	<b>鯖の照り焼き</b>	<b>揚げ出し豆腐の五目あんかけ</b>	<b>一口餃子の磯辺揚げ</b>
ライス・味噌汁付き	¥370	¥370	¥370	¥370	¥370
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 637kcal 16.5g 15.5g 104.8g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 24.0g 8.9g 103.1g 4.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 22.3g 22.1g 87.6g 2.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 711kcal 25.4g 23.2g 99.1g 4.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 902kcal 16.6g 40.9g 114.3g 3.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 902kcal 16.6g 40.9g 114.3g 3.2g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>タカレー</b>	<b>ポークカレー</b>	<b>ビーフカレー</b>	<b>キーマカレー</b>	<b>チキンカレー</b>	<b>ポークカレー</b>
	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 583kcal 13.6g 14.8g 100.7g 3.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 590kcal 11.7g 17.7g 98.1g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 16.5g 15.8g 96.3g 2.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 14.0g 16.0g 98.4g 2.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 583kcal 13.6g 14.8g 100.7g 3.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 583kcal 13.6g 14.8g 100.7g 3.3g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。\*お米の産地については従業員にお問い合わせください。